

# VBE-GESUNDHEITSTAG

Arztstempel/Unterschrift

Mittwoch, 22. September 2021, von 9:00 bis 16:00 Uhr

Kongresszentrum Westfalenhallen Dortmund

## PROGRAMM-ABLAUF:

- 9:00 Uhr Begrüßungskaffee**
- 9:30 – 9:40 Uhr Eröffnung und Begrüßung**  
*Stefan Behlau, Vorsitzender VBE NRW*
- 9:40 – 11:30 Uhr Hauptvortrag:**  
**1 Lehrgesundheit aus Sicht der Neuropsychologie:  
Psychische Belastungen erfolgreich meistern!**  
*Dr. Robin J. Malloy, Neuropsychologe, Trainer, Autor*
- 11:45 – 13:15 Uhr 2 – 11 Workshoprunde I**
- 13:15 – 14:15 Uhr Mittagspause mit Imbiss**
- 14:30 – 16:00 Uhr 12 – 21 Workshoprunde II**

## Workshops:

### Workshoprunde I (11:45 bis 13:15 Uhr)

- 2 Vertiefungsworkshop zur Lehrgesundheit aus Sicht der Hirnforschung: Wie Sie gesund bleiben und psychische Belastungen erfolgreich meistern!**  
*Dr. Robin J. Malloy (Neuropsychologe, Trainer, Autor)*
- 3 Entspannung mit Klangschalen**  
*Sabine Gebhardt (Gesundheitstrainerin)*
- 4 Dein Glücksseminar**  
*Ilona Degenhardt (Gesundheitstrainerin)*
- 5 Pilates Basics**  
*Annette Planck (Dipl.-Sportlehrerin, Pilates Ausbilderin)*
- 6 Persönliche Stressverstärker – und wie man sie entschärfen kann**  
*Laura Jordaan (M. Sc. Sozial- und Organisationspsychologin)*
- 7 Grenzerfahrung durch Selbsterfahrung**  
*Senol Arslan (Anti-Gewalt- und Deeskalationstrainer, Schauspieler)*

- 8 Achtsamkeit to go – Rettung im Schulalltag?!**  
*Karen Klever (Pädagogin)*
- 9 Dynamische Ganzkörpergymnastik  
Mobilisieren – kräftigen – dehnen**  
*Bärbel Rödiger (Übungsleiterin Prävention Wirbelsäule)*
- 10 Mentalisieren, was ist das?**  
*Katrin Aydeniz (Dipl. Psychologin, Autorin)*
- 11 Haltung – Ein Zusammenspiel aus Denken und Handeln**  
*Thomas Alexander (Psychologe, Leiter d. schulpsychologischen Beratungsstelle Oberhausen)*

### Workshoprunde II (14:30 bis 16:00 Uhr)

- 12 Schule beginnt beim Schüler: Die Bedeutung der Neuropsychologie für eine erfolgreiche Lehrer-Schüler-Beziehung**  
*Dr. Robin J. Malloy (Neuropsychologe, Trainer, Autor)*

Workshops **13 – 21** analog zu Workshops **3 – 11** (Workshoprunde I)

Beratungen zu den Themen Schwerbehinderung, Mutterschutz und weiteren Bereichen der Lehrgesundheit durch VBE-Expert/innen

Weitere Informationen zu den einzelnen Workshops unter [www.vbe-nrw.de](http://www.vbe-nrw.de)

Die Veranstaltung wird gem. der gültigen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Wir behalten uns das Recht vor, die Veranstaltung kurzfristig abzusagen oder in ein digitales Format umzuwandeln, wenn es die Infektionslage erfordert.



Verband Bildung und Erziehung  
Landesverband NRW